

Antidepresan, Obat Penyelamat Kesehatan Mental

Updates. - [ADV.CO.ID](https://adv.co.id)

Oct 6, 2024 - 10:21



KESEHATAN - Antidepresan adalah kelompok obat yang digunakan untuk mengobati gangguan depresi dan kondisi kesehatan mental lainnya, seperti gangguan kecemasan, gangguan obsesif-kompulsif (OCD), gangguan panik, gangguan stres pascatrauma (PTSD), dan beberapa gangguan tidur. Obat ini bekerja dengan mengubah keseimbangan bahan kimia di otak yang memengaruhi suasana hati dan emosi.

Cara Kerja Antidepresan

Otak memiliki bahan kimia yang disebut neurotransmiter, seperti serotonin, norepinefrin, dan dopamin, yang memainkan peran penting dalam mengatur suasana hati dan emosi. Ketidakseimbangan neurotransmiter ini dapat menyebabkan gangguan mental seperti depresi. Antidepresan bekerja dengan meningkatkan kadar neurotransmiter di otak, membantu mengembalikan keseimbangan kimiawi, dan pada akhirnya memperbaiki suasana hati.

Berikut adalah jenis-jenis antidepresan berdasarkan cara kerjanya:

1. Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (SSRIs)

Contoh Obat: Fluoksetin, Sertralin, Paroksetin, Citalopram, Escitalopram.

Cara Kerja: SSRIs bekerja dengan menghambat reabsorpsi (reuptake) serotonin ke dalam sel saraf, sehingga meningkatkan kadar serotonin yang tersedia di otak. Serotonin adalah neurotransmiter yang membantu mengatur suasana hati, tidur, dan emosi.

Efek Samping: Mual, sakit kepala, pusing, penurunan gairah seksual, insomnia, dan penambahan berat badan. Meskipun efek samping ini biasanya ringan dan bersifat sementara, beberapa orang mungkin merasakan gejala lebih parah.

Kelebihan: SSRIs dianggap lebih aman dan memiliki lebih sedikit efek samping dibandingkan dengan antidepresan generasi lama. Karena itu, SSRIs sering menjadi pilihan pertama untuk pengobatan depresi.

2. Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitors (SNRIs)

Contoh Obat: Venlafaksin, Duloxetine, Desvenlafaksin.

Cara Kerja: SNRIs menghambat reabsorpsi serotonin dan norepinefrin di otak. Norepinefrin terlibat dalam respons tubuh terhadap stres dan pengaturan suasana hati, sehingga peningkatan kadarnya dapat membantu mengurangi gejala depresi dan kecemasan.

Efek Samping: Mual, pusing, mulut kering, insomnia, berkeringat berlebihan, dan peningkatan tekanan darah.

Kelebihan: Efektif untuk pasien yang tidak merespons pengobatan dengan SSRIs dan juga digunakan untuk gangguan kecemasan serta nyeri kronis, seperti nyeri neuropatik.

3. Tricyclic Antidepressants (TCAs)

Contoh Obat: Amitriptilin, Nortriptilin, Imipramin.

Cara Kerja: TCAs bekerja dengan menghambat reabsorpsi serotonin dan norepinefrin di otak. Namun, mereka juga memengaruhi neurotransmiter lainnya, yang dapat menyebabkan lebih banyak efek samping.

Efek Samping: Mulut kering, pandangan kabur, konstipasi, peningkatan detak jantung, dan penambahan berat badan. Karena efek sampingnya yang signifikan, TCAs jarang digunakan sebagai pengobatan lini pertama.

Kelebihan: Meski memiliki lebih banyak efek samping, TCAs efektif untuk beberapa kasus depresi berat dan nyeri kronis yang tidak merespons obat antidepresan lainnya.

4. Monoamine Oxidase Inhibitors (MAOIs)

Contoh Obat: Fenelzin, Tranylcypromine, Isocarboxazid.

Cara Kerja: MAOIs bekerja dengan menghambat enzim monoamine oksidase, yang bertanggung jawab untuk memecah serotonin, norepinefrin, dan dopamin. Dengan menghambat enzim ini, MAOIs meningkatkan kadar neurotransmitter di otak.

Efek Samping: Mulut kering, sakit kepala, kantuk, penambahan berat badan, dan efek serius jika berinteraksi dengan makanan tertentu yang mengandung tiramin (seperti keju tua dan anggur merah) dan obat-obatan lainnya.

Kelebihan: Digunakan untuk kasus depresi yang sangat sulit diobati dan ketika pasien tidak merespons obat lain.

5. Atypical Antidepressants

Contoh Obat: Bupropion, Mirtazapin, Trazodon.

Cara Kerja: Bekerja dengan cara yang unik pada neurotransmitter dan reseptor di otak. Misalnya, bupropion meningkatkan kadar dopamin dan norepinefrin, sementara mirtazapin bekerja dengan memengaruhi reseptor serotonin dan norepinefrin.

Efek Samping: Tergantung pada jenisnya. Bupropion cenderung tidak menyebabkan peningkatan berat badan atau penurunan gairah seksual, sementara mirtazapin bisa menyebabkan kantuk dan peningkatan berat badan.

Kelebihan: Alternatif bagi pasien yang tidak merespons atau tidak dapat mentoleransi SSRIs atau SNRIs.

Efek Samping dan Perhatian Khusus

Efek samping antidepresan bervariasi tergantung pada jenis obat dan respon individu pasien. Beberapa efek samping umum meliputi mual, kantuk, mulut kering, sakit kepala, perubahan berat badan, dan gangguan seksual.

Pasien yang memulai pengobatan antidepresan perlu diawasi secara ketat, terutama pada minggu-minggu pertama penggunaan, karena mungkin terjadi perubahan suasana hati yang ekstrim, termasuk peningkatan risiko pemikiran atau perilaku bunuh diri. Oleh karena itu, pengawasan dokter dan komunikasi yang terbuka antara pasien dan profesional kesehatan sangat penting.

Penghentian Penggunaan Antidepresan

Penghentian antidepresan harus dilakukan secara bertahap di bawah pengawasan dokter. Penghentian mendadak dapat menyebabkan sindrom putus obat, yang ditandai dengan gejala seperti pusing, mual, sakit kepala, dan perubahan suasana hati.

Kombinasi dengan Terapi Lain

Selain pengobatan dengan antidepresan, terapi lain seperti psikoterapi (terapi bicara) dapat meningkatkan efektivitas pengobatan depresi. Kombinasi terapi farmakologis dan non-farmakologis ini sering menghasilkan hasil yang lebih baik dalam jangka panjang.

Antidepresan adalah bagian penting dari pengobatan gangguan depresi dan kondisi kesehatan mental lainnya. Pemilihan antidepresan yang tepat memerlukan penilaian medis yang cermat dan harus disesuaikan dengan kebutuhan dan kondisi individu pasien. Meskipun memiliki efek samping, manfaat antidepresan dalam mengurangi gejala depresi dan meningkatkan kualitas hidup pasien seringkali lebih besar, asalkan digunakan di bawah pengawasan medis yang ketat. (***)